



Leidse Hockey Club
ROOMBURG

april 2020

NIEUWSBRIEF

De nieuwsbrief wordt verzorgd door de RoCoCo (Roomburg Communicatie Commissie).

Extra nieuwsbrief april

Al sinds half maart ligt het hockeyen stil en zijn de velden verlaten, een raar en treurig beeld. Waar de trainingen en competitie aanvankelijk tot 6 april waren stopgezet, heeft de KNHB, op basis van de op 31 maart bekendgemaakte richtlijnen van de overheid en het RIVM, helaas opnieuw moeten besluiten alle wedstrijden nogmaals uit te stellen.



De KNHB onderzoekt mogelijkheden om de competities wellicht op alternatieve manieren in mei/juni/juli af te ronden, dan wel om andere alternatieve (competitie)formats voor een kortere periode op te zetten. Met de KNHB hopen wij dat het nog mogelijk gaat zijn om voor de start van de zomervakantie nog enkele weken te kunnen hockeyen.

De huidige gedwongen sluiting van het complex levert uiteraard veel vragen op. Hoe gaat het nu met de teamindelingen voor volgend jaar? Gaat PIMS nog wel door? Krijg ik als trainer nog betaald? Kan ik contributie terugvragen? En krijgen we nu nog wel de beloofde nieuwe watervelden?

In deze extra nieuwsbrief proberen we op zoveel mogelijk vragen een antwoord te geven. We volgen hierbij ook zoveel mogelijk de richtlijnen en adviezen van de KNHB op. Je kan deze [hier](#) teruglezen.

Verbonden en fit blijven

Mooi om te zien dat ondanks dat er niet gehockeyd kan worden, we toch creatief zijn om samen te sporten en ons te blijven 'verenigen'. Hockey is de basis en de passie, maar Roomburg is klaarblijkelijk veel meer dan dat! Zo organiseert een groeiend aantal teams wekelijks een online workout om onder leiding van trainer/coach samen toch fit te blijven, wordt er bij de jeugd in teamverband online gegamed en houdt menig seniorenteam wekelijks een teleborrel.



iets minder ver Roomburg-verleden, en is de #Roomburgchallenge gestart. In diverse jeugdteams worden ook de spelers uitgedaagd door middel van een challenge. Zie het filmpje '[LHC Roomburg blijf fit!](#)'

Om deze tijd goed door te komen en straks niet meteen blessures te krijgen is het goed om fit te blijven. Probeer daarom een paar keer per week buiten te sporten. In eigen tuin of op straat, met uiteraard voldoende afstand van anderen. Goed om daarbij meteen aan je hockey skills te werken. De KNHB heeft hiervoor samen met Marc Jansen, de kracht- en coördinatietrainer KNHB jeugdselecties, een [trainingsprogramma](#) gemaakt waarmee je thuis fit kunt blijven.

Ook op YouTube en Instagram zijn ook veel leuke trainingen te vinden, zie bijvoorbeeld:

<https://youtu.be/MPgBPCzjct8>

<https://youtu.be/40ULRKDK6CU>

<https://youtu.be/26memhzaXIE>

PIMS, lidmaatschap en contributiegelden

Roomburg wordt financieel flink getroffen door de Coronamaatregelen. Naast de contributie- en sponsorinkomsten is de club voor een belangrijk deel afhankelijk van de baromzet. Elk kopje koffie, snoepzakje en kratje bier telt, maar vooral PIMS levert de club normaliter mooie omzetten op. We hopen het fantastische PIMS nog op een later moment te kunnen inhalen maar voorlopig lopen we het mis terwijl diverse vaste kosten gewoon doorlopen.



Uit de contributiegelden zijn aan het begin van het seizoen al diverse kosten betaald, zoals de afdracht aan de KNHB voor organisatie van de wedstrijden en verzekering, en de veld- en zaalhuur. Ook kosten voor onderhoud van het clubhuis en afflossingen lopen door en er moeten ook weer nieuwe materialen worden aangeschaft voor volgend jaar.

Het uitgangspunt is dat we de kosten die we met z'n allen maken, zoveel mogelijk met z'n allen dragen. We kunnen de contributie dus helaas niet terugstorten en vragen iedereen dringend het eventuele nog niet geïnde deel van de contributie gewoon te betalen. Uiteraard kunnen er individuele omstandigheden zijn waardoor dit nu even niet mogelijk is. In dat geval vragen we je contact op te nemen met de penningmeester (Jeroen Blüm) via mail: penningmeester@roomburg.nl

NB: Mocht je je lidmaatschap voor het nieuwe seizoen willen opzeggen, moet *dit als junior vóór 1 mei* en als *senior vóór 1 juni 2020* worden gedaan via het opzegformulier op onze website na inloggen (in submenu Club/Opzegformulier).

Trainersbetalingen



Op korte termijn zullen alleen de uitbetalingen volgen voor de trainingen die daadwerkelijk gegeven zijn maar nog niet waren uitbetaald. Voor de vergoedingen voor de resterende trainingen die nu zijn uitgevallen volgt Roomburg het [beleid](#) van de KNHB. Hierover wordt iedere trainer nog persoonlijk geïnformeerd. Ook zal dan aan bod komen hoe de opstart voor seizoen 2020-2021 op te pakken met elkaar. Natuurlijk hopen we volgend seizoen, ondanks deze tegenvaller voor ons allemaal, weer zo'n enthousiast trainersgilde te hebben op Roomburg als afgelopen jaar!

Vervanging van velden 2 en 3

De vervanging van velden 2 en 3 door twee nieuwe watervelden zal 15 juni starten en de hele zomer zullen er werkzaamheden plaatsvinden. Als alles volgens planning verloopt zal veld 3 eind augustus, dus vóór de start van de competitie, worden opgeleverd. Op veld 2 en de waterberging zullen we iets langer moeten wachten; deze zijn eind september gereed. Veld 1 blijft de gehele periode toegankelijk en bespeelbaar.

Of we deze planning gaan halen is afhankelijk van de eventuele maatregelen voor de bouw vanwege

het Coronavirus. Vooralsnog gaan we ervan uit dat deze geen effect zullen hebben. De gemeente en Roomburg trekken samen op in het aanbestedingstraject en de planning van de werkzaamheden. Ook wordt extra aandacht besteed aan de veiligheid tijdens de werkzaamheden. Ook 't Kasteel is hierbij betrokken.

Daarnaast zal de verlichting rond de drie velden worden vervangen door LED-verlichting. Hiervoor is subsidie aangevraagd via het nationale programma van de sportbonden ['De Groene Club'](#).



Nieuw biercontract

Ondertussen hebben bestuur, barcommissie en Taskforce niet stil gezeten: sinds januari is er met diverse leveranciers gesproken en als het clubhuis weer opengaat, zullen we jullie verwelkomen met een nieuwe bierleverancier: Heineken. Samen met de barcommissie wordt gewerkt aan de overgang en "rebranding". Reken maar dat het je niet zal ontgaan als we straks weer op de club staan om onze teams aan te moedigen of een TD te vieren! Binnenkort komt er een uitverkoop van Jupiler producten, waarbij we de leden in de gelegenheid stellen kratjes pils (of 0.0) tegen kostprijs over te nemen, hierover later meer.



Lustrum

Het Rrrrollend-Roomburg Lustrum rolt wel verder, maar heeft haar plannen moeten aanpassen. Zo kon de Lentefair op 21 maart geen doorgang vinden. Maar niet getreurd: de commissie probeert voor de 'Stay-at-home' periode nog online evenementen te organiseren (zie bijvoorbeeld de soms bijna prehistorische foto's die op Facebook voorbijkomen). De in mei en juni geplande activiteiten zijn vooralsnog in de ijskast gezet. Er wordt gekeken welke activiteiten naar september of later verplaatst kunnen worden. Junioren, senioren en veteranen, jullie worden niet vergeten! Desnoods gaat het Lustrumprogramma verder in 86e bestaansjaar van Roomburg, rrrrollen zal het. Voor updates, volg hen via [Facebook Lustrumroomburg](#).



Voedselbank Leiden e.o.

Nu de bar voorlopig gesloten is, hebben we een eerste opruimactie gehad waarbij we eet- en drinkwaren uit de voorraad die niet meer lang houdbaar waren aan de Voedselbank hebben gedoneerd. Ook hebben we de Voedselbank gevraagd wat wij als Roomburg eventueel verder kunnen doen in deze moeilijke tijd. De Voedselbank heeft ons laten weten op dit moment vooral behoefte te hebben aan producten als groenten in blik, pasta en pastasaus, rijst, peulvruchten, havermout en muesli, vis in blik, zonnebloemolie en koffie en thee.

We denken dat Roomburgers best op structurele basis hierin wat willen betekenen en we beschikken als club over de communicatielijnen om hierin wat te organiseren. We zijn op zoek naar vrijwilligers die ons willen helpen om in deze behoefte te voorzien. Wil je helpen dit te coördineren? Meld je bij Bas Pietersen via voorzitter@roomburg.nl.

Doneren aan de voedselbank kan natuurlijk ook via NL82INGB 0001 152 165 t.n.v. Voedselbank Leiden.



VOEDSELBANK ZOEKT HAMSTERAARS (M/V)

- Groenten in blik
- Pasta en pastasaus
- Rijst
- Peulvruchten
- Wasmiddel
- Havermout en muesli
- Vis in blik
- Zonnebloemolie
- Thee en koffie
- Luiers

Levensmiddelen kunt u rechtstreeks afgeven bij de Voedselbank aan de Willem Barentszstraat 37 te Leiden, op

- maandag van 10 tot 13 uur
- dinsdag van 9 tot 15 uur
- woensdag van 18 tot 20 uur
- donderdag van 9 tot 15 uur

Andere dagen en tijden of ophalen-aan-huis kan in overleg met de Voedselbank via 06 - 183.48.481

Financiële donaties zijn ook welkom via NL82 INGB 0001.152.165 t.n.v. Voedselbank Leiden.



Accommodatie-activiteiten

Tijdens de winterstop is er door de accommodatiecommissie (Roelof Hol, Martin Ouwerkerk, Ewoud Hol) hard gewerkt aan de uitvoering van het accoplan. Dit jaar waren dat vooral zaken die te maken hebben met slijtage van ons clubhuis, waar we nu ca. 18 jaar gebruik van maken. Zo is het barblad opnieuw gelakt, de plafondverlichting in de kantine en de grote kleedkamers is vervangen, controles van installaties zijn uitgevoerd, lekkende kranen zijn vervangen, stormschade aan deuren en de toegangsdeur van de buitenkleedkamer zijn gerepareerd, oude materialen zijn afgevoerd en de extra opslagcontainer is op zijn definitieve plek gezet, waardoor er meer ruimte is gekomen voor de opslag van trainingsmateriaal.



Met de beperkende maatregelen en nu de kinderopvang in beperkte vorm doorgang vindt zijn de activiteiten goeddeels stil komen te liggen op herstel van een inzakkende balk boven de achterdeur bij de keuken na. In principe doen we niets op het complex na 11.30 uur, behalve een extra schoonmaakronde op het complex tegen zwerfvuil: bijvangst ca. 30 ballen.

Senioren

De bowlingavond met vertegenwoordigers van alle senioren- en veteranenteams was een daverend succes. Heel veel dank aan de senioren-eventcommissie: Yasmine, Pascal, Maurice en de anderen. Naast de hockeytechnische organisatorische feedback die het bestuur heeft gekregen is het verzoek aan het bestuur gedaan om vaker een avond voor de senioren en veteranen te organiseren. Dat zal zeker gebeuren!



Het is lastig om de teamspirit hoog te houden als je elkaar niet ziet tijdens de trainingen, wedstrijden en derde helft. Een uitkomst kan zijn 'Virtual Beer'; neem een voorbeeld aan Heren VetD en VetL, zij zien elkaar elke woensdagavond op

het trainingstijdspit en genieten samen virtueel van een biertje. Zo blijft de spirit hoog.

Teamindelingen

Vanwege de onzekerheid of er dit jaar nog kan worden gehockeyd, worden nu verschillende scenario's uitgewerkt om tot goede teamindelingen bij de jeugd te komen voor het nieuwe seizoen. De vraag daarbij is onder meer of er nog selectierondes kunnen en moeten plaatsvinden, of dat de indelingen hoofdzakelijk gebaseerd zullen worden op de informatie die we over de jeugdspelers hebben verzameld in de eerste helft van het seizoen. Wanneer er meer duidelijkheid is over het verdere verloop zal hierover een beslissing worden genomen. Ook de sociale lijnkaart zal binnenkort weer worden verspreid waarin de jeugd onder andere kan aangeven met wie ze graag in een team willen

spelen.



Nieuws van onze sponsors

In deze zware tijd zijn er ook lichtpunten. Onze jarenlange sponsor Van Berge Henegouwen heeft nu officieel het predicaat Hofleverancier gekregen ter gelegenheid van hun 100-jarig bestaan. Het formele feestje wacht even op het einde van Corona. Namens de club van harte gefeliciteerd!

Nogmaals aandacht voor onze horeca sponsors; help hen de crisis door!

- [De Vriend](#) heeft per direct een afhaal- en bezorgservice gestart.
- [Eethuis Ak-al](#) bezorgt ook aan huis.
- [De Pizzabakkers](#) bezorgen ook per direct aan huis.
- [De Sligro](#) is nu bereikbaar voor iedereen, ook voor particulieren. Kijk hier voor openingstijden en informatie.
- [Domino's Pizza's](#) heeft bezorging hoog in het vaandel en biedt 25% korting voor leden van LHC Roomburg: voer Code 68289 in bij bestelling.



Aanpassen hoe je deze nieuwsbrief
ontvangt?

Je kunt je [profiel updaten](#) of
je [uitschrijven](#).



Leidse Hockey Club
ROOMBURG